

# Activités Act

## Vivre la pensée Montessori à la maison *Emmanuelle Opezzo*

**BB00128**

De nombreux parents sont curieux de découvrir la pédagogie Montessori et ont des questionnements sur leur rôle dans l'éducation de leurs enfants. Quelles sont les limites à poser, le type d'activités à faire à la maison ou en dehors, les jeux à proposer, comment stimuler sans sur-stimuler ? Toujours avec la volonté de bien faire ou mieux faire... Dans cet ouvrage, Emmanuelle Opezzo propose de découvrir la pensée Montessori de façon décomplexée, hors de toutes institutions académiques.

## Activités pour accompagner le développement de votre enfant d'après la pédagogie Montessori

*Maja Pitamic* **BB00129**

C'est tout ce que nos petits de 3 à 5 ans peuvent apprendre en s'amusant ! Par l'autonomie dans la vie quotidienne, le développement des 5 sens qui mène aux concepts, du langage à l'amour des mots, le goût des sciences avec les maths en comptines ou la géo en jardinant... 70 exercices ludiques pour les guider simplement à la découverte du monde.

## 100 activités Montessori Pour découvrir le monde

*Eve Hermann* **BB00132**

La pédagogie Montessori fait la part belle aux disciplines qui connectent l'enfant au monde dans lequel il vit, et qui répondent à sa curiosité naturelle. (Géographie, nature et botanique, monde animal, monde physique, temps). Cet ouvrage propose 100 activités qui invitent l'enfant à observer, manipuler, et à expérimenter pour découvrir le monde par lui-même.

## 100 activités d'éveil Montessori, 1-4 ans *Eve Herrmann*

La pédagogie Montessori considère l'enfant comme un individu à part entière que l'on doit accompagner vers l'autonomie, en respectant son envie d'apprendre et de « faire seul ». Cet ouvrage expose les idées essentielles de la pédagogie Montessori et propose des activités pour accompagner l'éveil de l'enfant et sa compréhension du monde, l'aider à prendre soin de lui et de son environnement, lui fournir des occasions de se concentrer et de travailler avec ses mains, préparer un matériel et un environnement adaptés à ses capacités.

## 100 activités Montessori, Pour préparer mon enfant à lire et à écrire *Marie Hélène Place* **BB00134**

La pédagogie de Maria Montessori repose sur l'idée que l'enfant développe son intelligence par les sens et qu'il traverse des " périodes sensibles " au cours desquelles il mobilise toute son énergie pour découvrir un apprentissage en particulier. La période sensible de l'écriture et de la lecture commence un peu avant 3 ans et se poursuit jusqu'à 6 ans. En proposant à votre enfant pendant cette période privilégiée des activités ludiques, variées, en fabriquant un matériel sensoriel simple à réaliser, en créant autour de lui un climat serein, vous lui donnerez les clés pour acquérir l'écriture et la lecture facilement, avec plaisir et durablement.

## Calme et attentif comme une grenouille *Eline Snel*

La méditation pour les enfants et leurs parents (avec un CD). Un véritable manuel d'éducation à la sérénité et d'éducation tout court...

- Pourquoi la méditation pour les enfants??

Les enfants sont de plus en plus facilement distraits : jeux vidéo, SMS et autres voleurs d'attention altèrent leurs capacités de concentration. Ils sont aussi stressés, comme les adultes : certains ne parviennent pas à s'endormir. D'autres sont inquiets : comment trouver le bouton « pause » quand les idées tournent dans la tête ?

Parents et professeurs sont démunis face à cette situation. La méditation est une méthode d'apprentissage de la sérénité adaptée aux besoins des petits. Elle connaît un développement fulgurant aux États-Unis et en Europe du Nord.

- La méthode d'Eline Snel est directement inspirée de la pratique de la pleine conscience élaborée par Jon Kabat- Zinn. Elle repose sur des exercices de respiration simples qui aident peu à peu à se recentrer sur l'instant présent et à prendre du recul par rapport à l'agitation et aux ruminations.

Ce livre est une véritable boîte à outils pour aider son enfant à changer d'état d'esprit et de relation avec le monde qui l'entoure. On trouve : . Des exercices à faire au quotidien (sur le chemin de l'école, à table, quand on regarde un film ensemble, etc.) pour apprendre à regarder, écouter, découvrir ses émotions.

; Une rubrique « Trucs pour la maison » qui conduit parfois à des découvertes inattendues sur l'enfant ou sur soi-même.

- L'AUTEUR : Eline Snel est une thérapeute néerlandaise. Elle a mis au point une méthode de méditation adaptée aux enfants et a créé l'Académie pour l'enseignement de la pleine conscience, où elle assure des formations pour les instituteurs, les psychologues, les parents et les enfants. Sa méthode est pratiquée dans les écoles primaires aux Pays-Bas et en Belgique. Son livre connaît un succès considérable.

## Les bébés signeurs **BB00187**

*Nathanaëlle Bouhier-charles*

Pour communiquer avec Bébé, la gestuelle c'est naturel !

Des gazouillis aux premiers mots en passant par les pleurs, ce n'est pas toujours facile de décoder ce que veulent dire nos petits. Le développement et la maîtrise de la parole sont un long chemin parfois semé de frustrations.

L'habileté gestuelle et corporelle, elle, se développe rapidement et, très tôt, nos

enfants imitent nos gestes et nos mimiques : ils pointent du doigt, font bravo, au revoir, envoient des baisers, jouent à cache-cache, à faire danser les marionnettes ou encore à imiter un tigre qui rugit... Pourquoi ne pas se servir de cette faculté innée et naturelle ? Le principe des signes avec les bébés est très simple et ludique. Il consiste à enrichir cette palette de gestes qui font déjà partie de notre quotidien pour que l'enfant puisse aussi exprimer ses pensées, ses émotions, ses besoins... Amusez-vous à introduire quelques signes empruntés à la Langue des signes française qui correspondent à l'univers de Bébé et vous le verrez bientôt se prendre de passion pour le ballet de vos mains et s'approprier à son tour ce code pour mieux communiquer.

Et n'ayez crainte, ce n'est pas parce qu'il parle avec les mains que l'acquisition du langage tardera, bien au contraire ! Quelques précieux signes vous permettront de comprendre ce qu'il vit, ce qui le fascine, ce qu'il désire. Ce livre vous ouvrira de nouveaux horizons et contribuera à nourrir et fortifier votre relation. Embarquez dans l'aventure et découvrez que, bien avant de savoir parler, les petits ont déjà bien des choses à nous dire !

**L'auteur :** Nathanaëlle BOUHIER-CHARLES, maman de 4 enfants, a introduit en France l'idée d'utiliser des signes pour mieux communiquer avec les bébés et est à l'origine du réseau **Signe Avec Moi**. Spécialisée en pédagogie et communication, elle est passionnée par le lien parent-enfant et est engagée dans une association de soutien à la parentalité respectueuse.

## Peintures végétales avec les enfants

*Helena Arendt* **BB00133**

7 ateliers ludiques, dédiés aux enfants :

- L'atelier fabrication des couleurs : le rose avec les géraniums, le bleu avec le chou, le vert avec les orties, le brun avec le thé...
- L'atelier des techniques : fabrication de pinceaux, découpage, sels, bicarbonate, estampe, pochoir...
- L'atelier sable et l'atelier terre : gravures dans le sable, sable teint, pierres peintes...
- L'atelier maquillage : idéal avec ces peintures non-toxiques !
- L'atelier secret des plantes magiques : encre invisible...

## Animer un anniversaire

d'enfant *Pierre Lecarme* **BB00135**

1 001 idées, conseils et jeux pour organiser une fête inoubliable !

- jeux classés par tranche d'âge : 3-6 ans, 6-9 ans, 9-12 ans.
- Plus de 150 activités ludiques permettant de développer les capacités des enfants ( les sens, la mémoire, les mots, etc.).
- Un rétro planning clair et pratique pour l'organisation logistique.
- Des projets de cartes d'invitation.

- Une multitude de recettes adaptées à l'occasion.
- Un abécédaire des bonnes idées cadeaux.

## 50 activités nature avec les enfants

*Marie Lyne Mangilli Doucé* **BB00136**

Jouets, objets déco, recettes culinaires... ce livre présente 50 créations sous forme de fiches, à réaliser en intérieur ou en extérieur, selon les saisons. Dès 4 ans.

## Un coeur tranquille et sage

*Suzan Greenland* **BB00137**

À LA MAISON ET À L'ÉCOLE

Des exercices et des jeux pour cultiver l'équilibre, la concentration et la joie. À l'école ou à la maison, les parents et les professeurs demandent tous les jours aux enfants d'être attentifs et sages. Mais ils ne leur expliquent pas comment y parvenir. Et si la chance de nos enfants était une technique inventée il y a 2 400 ans ?

La méditation est un apprentissage extraordinaire pour acquérir plus de calme, de concentration, mais aussi pour développer la curiosité, la confiance en soi et l'ouverture aux autres.

Dans un monde où jeux vidéo, téléphones portables et ordinateurs entraînent agitation et troubles du sommeil, le pouvoir de quelques exercices tout simples est spectaculaire.

Depuis plus de quatorze ans, Susan Greenland a mis au point une méthode spécialement adaptée aux enfants. Inventif et ludique, ce livre restitue la quintessence de son travail validé par l'université de Californie. Il

comporte :

- Une mine de ressources et d'idées pour les parents et les enseignants
- De nombreux jeux et contes pour grandir à l'intérieur
- Un CD de 8 exercices faciles pour apprendre à se concentrer, à se calmer et à se sentir plus heureux.

## Une année d'activités détente pour mes enfants

*Collectif* **BB00169**

Combien de fois par semaine entendez-vous « Je ne sais pas quoi faire... », « Joue avec moi... », « Je m'ennuie ! ».

Vous aimeriez passer un moment privilégié avec vos enfants mais voilà, l'inspiration n'est pas toujours au rendez-vous !

Pas de panique, cette année détente recense pour vous plus de 200 activités ludiques et relaxantes, faciles à mettre en place, même par les parents les plus débordés !

Yoga, méditation, histoires relaxantes, activités créatives et pédagogie Montessori, tout est fait pour favoriser complicité et partage avec eux.

Vous pouvez commencer à tout moment de l'année et, semaine après semaine, vous verrez progresser vos enfants. À la fin du livre, l'ambiance à la maison sera apaisée et tout le monde en redemandera !

## Mes premières activités pour être calme et concentré

**BB00168**

*Madeleine Deny*

Plus de 50 activités très simples pour se détendre et apprendre à se concentrer : jeux de souffle, mini yoga, gym des yeux, auto-massages, dessins dans du sel, jeux

d'équilibre... Avec des mandalas à toucher : en suivant avec son doigt le chemin en relief du mandala, l'enfant se recentre sur lui-même et s'apaise.

## Montessori à la maison, 80 jeux pédagogiques à réaliser soi-même

*Delphine Gilles Cotte* **BB00138**

## Inventer des histoires pour les enfants

**BB00204**

EDITIONS JOUVENCE

Inventer des histoires pour les enfants des Editions Jouvence vous offrira une foule d'idées originales pour lancer la trame de vos histoires à raconter à vos enfants ! Un vrai moment partagé parent-enfant inestimable : inventer des histoires et solliciter l'imagination.

## Jouons ensemble

**BB00205**

Est un guide de jeux très important et très pratique. Il s'adresse aux enfants de 7 à 97 ans, qui ont envie de sauter, tourner, voler, créer, lancer, tester leur équilibre, réfléchir, courir, se lancer des défis, et se mesurer aux autres ! Jouer rend plus intelligent, plus fort, plus actif, et plus rôle.