

# Après la naissance

## J'élève mon enfant

*Laurence Pernoud* **BB00019**

Livre de psychologie, de diététique, de médecine, de sciences humaines, et aussi livre pratique, *J'élève mon enfant* est l'ouvrage le plus complet sur les premières années de la vie de l'enfant jusqu'à la fin de l'école maternelle.

Comme *J'attends un enfant*, *J'élève mon enfant* est mis à jour chaque année. Autour d'Agnès Grison, une équipe pluridisciplinaire participe au travail permanent d'actualisation. Pédiatre, psychologue, diététicienne, avocate spécialisée en droit de la famille, assistante sociale... Tous mettent leurs compétences au service des lectrices et des lecteurs. *J'élève mon enfant* est le livre des parents d'aujourd'hui.

## Élever mon enfant aujourd'hui

*Edwige Antier* **BB00018**

Depuis leur première parution en 1995, le succès d'*Attendre mon enfant aujourd'hui* et *Élever mon enfant aujourd'hui* ne s'est jamais démenti. Les deux classiques d'Edwige Antier, pédiatre dont la notoriété ne cesse de grandir, reviennent réactualisés et « relookés » : plus de témoignages et de questions/réponses, de la couleur et des photos, un système nouveau d'onglets pour retrouver immédiatement l'information recherchée, un cahier d'échographie pour suivre l'évolution du fœtus, un dictionnaire des médicaments, un chapitre entier consacré aux grandes et petites maladies... Deux volumes qui reflètent une approche moderne, précise et pratique de la grossesse et des premières années de la vie. Aujourd'hui plus que jamais, les guides de référence en matière de pédiatrie.

## Bébé Guide **BB00021**

*Miriam Stoppard*

## Guide illustré des parents d'aujourd'hui **BB00022**

*Miriam Stoppard*, *David Elia*

De la conception à la naissance, des explications pour ceux ou celles qui ont l'appréhension de devenir parents

## Précis de puériculture à l'usage des nouveaux parents **BB00020**

## Guide des mamans débutantes

*Anne Bacus* **BB00014**

Tout change soudainement lorsqu'un enfant entre dans votre vie. Pour vous accompagner pendant sa première année, ce guide simple et plein de bon sens aborde mois par mois tous les sujets clés, agrémentés de nombreux

conseils pratiques : alimentation, vie quotidienne, apprentissages, santé, éducation et psychologie. Pour les mamans futées.

## Élever bébé *Marcel Rufo* édition 2008 **BB00017**

De la naissance à six ans. *Élever bébé* vous accompagne tout au long du développement de votre enfant. • Toutes les grandes étapes des progrès de votre enfant : premiers sourires, marche, premiers mots, premières peurs, entrée à l'école... • Des informations claires et précises pour favoriser son développement psychologique intellectuel et moteur, et veiller à sa santé. • De nombreux conseils pratiques pour la vie de tous les jours : alimentation, soins, sommeil, mode de garde loisirs. Un guide clair et rassurant pour aider votre bébé à bien grandir et faire de lui un enfant épanoui.

## Élever son enfant autrement

*Catherine Dumonteil-Kremer* **BB00016**

De l'haptonomie au «co-dodo», du portage de bébé aux pédagogies alternatives, Catherine Dumonteil-Kremer donne des pistes pour aider les parents à faire des choix d'éducation cohérents et respectueux de l'enfant. L'auteur s'appuie sur des articles de spécialistes mais aussi sur des témoignages de parents «experts» en leur domaine qui ont eu la générosité de partager leur savoir-faire : fabrication de couches lavables, allaitement du bambin, jeux coopératifs...

Elle aborde les petites activités du quotidien (celles qui font les souvenirs merveilleux) tout comme les grands bouleversements, pour nous aider à acquérir ce que Michel Odent appelle «l'art de parenter».

## 100 massages et activités de relaxation avec mon bébé

*Isabelle Gambet-Drago* **BB00038**

Masser bébé, le toucher, l'aider à se détendre sont les meilleurs façons de tisser avec lui une relation aimante, apaisante, et de soulager ses tensions ou ses angoisses.

## 365 activités avec mon bébé

**BB00040**

Jouer avec un nouveau-né, ce n'est pas seulement le divertir. C'est aussi l'aider à découvrir le monde et à s'épanouir au cours de cette première année riche en évolutions. 365 activités avec mon bébé, conçu par l'association Gymboree, est une mine d'idées de jeux à la fois amusants et éducatifs spécialement destinés aux bébés de la naissance à un an pour : développer leur attention, leur concentration et leur faire prendre conscience de l'espace, améliorer leur coordination et les aider à se muscler ; les initier au langage, à la musique, à la nature,

entretenir autour d'eux un climat de tendresse, d'affection et de gaieté.

## 100 activités pour bien communiquer avec lui *collectif* **BB00041**

Jeux, comptines, baby sign

## Votre enfant de 1 an à 3 ans

*Anne Bacus* **BB00039**

Premiers pas, premiers mots, affirmation de la personnalité? Ce livre répond aux mille et une questions que les parents se posent. Quand le laisser manger seul, se laver seul ? Quels jeux, à quel âge ? Un animal ? Que signifie pour lui la discipline ? Comment le préparer à l'école maternelle ? Avant tout pratique, ce livre suit les enfants trimestre par trimestre. Vous le consulterez avec profit à chaque nouvelle étape, à chaque nouvelle question.

## Mon bébé écolo **BB00015**

*Maud Fontenoy*

Cet ouvrage aidera les jeunes parents à élever leurs enfants dans le souci de l'environnement, dès les premiers jours de la vie. 60 gestes pratiques au travers des thèmes de la vie quotidienne (alimentation, hygiène, vêtement, école, loisirs, voyages).

## Maman bio mon bébé de la naissance à 2 ans *Claude-Suzanne*

*Didierjean-Jouveau et Martine*

*Laganie* **BB00012**

Comment vivre des suites de couches sereines ? Comment allaiter en toute complicité ? Comment établir un lien étroit avec votre petit ? Comment choisir les meilleures options pour sa santé et son développement ?

## Choisir le maternage **BB00013**

*Catherine Piraud-Rouet*

La nouvelle maternité donne la parole à des experts afin de mettre en lumière de nouvelles pratiques de maternages en liant différents regards et opinions. Dans notre société, de nombreux parents décident de vivre la grossesse, d'avoir leur enfant et de l'élever en suivant des principes et avec des pratiques dites traditionnelles. D'autres, au contraire, font le choix d'élever leur petit autrement, de façon plus alternative. Projet de naissance, allaitement de longue durée, co-dodo, peau à peau, portage, autant de pratiques émergentes que l'on connaît moins mais qui n'en demeurent pas moins essentielles dans la recherche d'une nouvelle maternité.

Dans ce livre, l'auteur, journaliste, a mené une enquête auprès de ces parents pas comme les autres, qui choisissent des pratiques de maternage dit proximal