



Dossier de presse

Salon « grandir à petit's pas

Samedi 22 et Dimanche 23

Septembre 2018

Aillant sur Tholon

Association « à petit's pas c'est moi que voilà »

CONTACTS

Maryline Gandon

Tel : 06 07 10 93 21

Site : <https://salon-grandir.webnode.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/grandir89/>







L'association à petit's pas & Touk -Touk Cie  
présentent

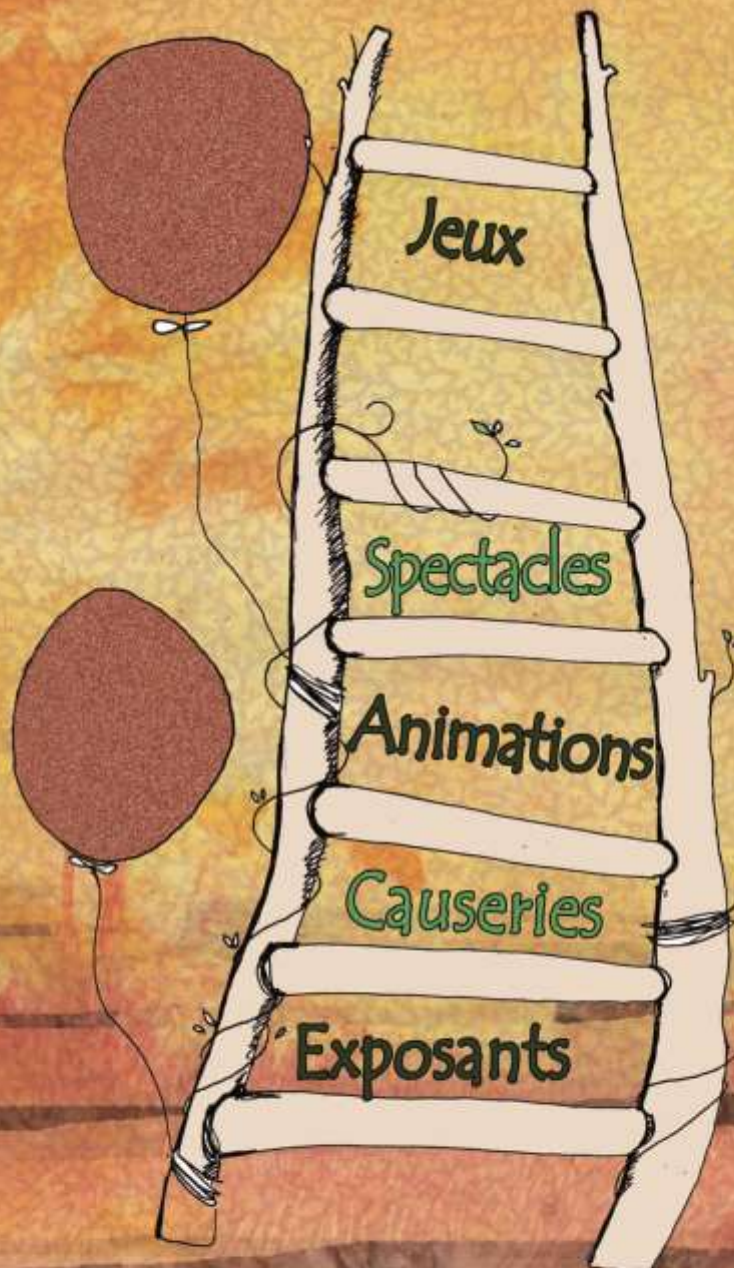


# Grandir à petit's pas

7ème salon de la parentalité  
les 22 et 23 septembre 2018

Aillant sur Tholon  
(Yonne 89)

Salle multi activités  
entrée libre



Samedi 22 septembre  
de 10h30 à 20h

&

Dimanche 23 septembre  
de 9h30 à 17h30

Restauration sur place

Illustration et graphisme Sophie Bernert

Renseignements 06 07 10 93 21 / [www.salon-grandir-webnode.fr](http://www.salon-grandir-webnode.fr)





# Introduction

## Genèse du projet

L'association « À PETIT'S PAS C'EST MOI QUE VOILÀ » a organisé son 1<sup>er</sup> salon le 21 avril 2012, avec 6 intervenants. Cette première édition s'installait dans la semaine internationale des couches lavables.

En 2014, nous collaborons avec la TOUK-TOUK Compagnie en clôturant la journée avec un spectacle jeune public. Nous décidons également de proposer des ateliers variés pour les enfants et des conférences.

Au fil de ces 6 années, le salon a pris de l'ampleur. En 2017 nous avons proposé 5 spectacles, des animations diverses et des conférences sur 2 journées. Ce fut un beau succès avec près de 700 visiteurs, des spectacles affichant complet et une trentaine d'intervenants.

Pour cette 7<sup>ème</sup> édition, nous renouvelons sur un week-end, avec 7 spectacles, une conférence gesticulée, des petites causeries et encore plus d'animations adaptées à toute la famille.

## Objectifs de ces journées

Proposer un week-end convivial accessible à toutes les familles par la gratuité de la manifestation.

Rendre cette journée attractive et ludique. Permettre l'accès à des informations pour accompagner les parents dans leur parentalité. Profiter de multiples ateliers et animations aussi bien pour les petits que les plus grands.

Faire que ce salon soit un lieu d'échange, entre les familles et les intervenants.

## Pour sa 7<sup>ème</sup> édition

- \* **Une trentaine d'exposants**
- \* **7 spectacles pour les enfants**
- \* **1 conférence gesticulée**
- \* **12 petites causeries**
- \* **Animations diverses pour les parents et les enfants**
- \* **Espace jeux**
- \* **Restauration assurée par des traiteurs locaux**

# Sommaire

Affiche	Page 1
Introduction / sommaire	Page 2
Où et quand	Page 4
Les espaces à découvrir	Pages 4/5
Les spectacles pour enfants	Pages 5/6
Et pour les plus grands	Page 7
Les ateliers	Page 8
La restauration	Page 9
L'organisateur	Page 9
Le lieu	Page 10
Les partenaires	Page 10

# Où et quand ?

Samedi 22 septembre de 10h30 à 20h (fermeture des stands à 18h30)

Dimanche 23 septembre de 9h30 à 17h

Lieu d'accueil : salle multi-activités à Aillant sur Tholon

Entrée gratuite

## Les espaces à découvrir



### la parentalité

Communication non violente, pleine conscience, accompagnement périnatal, signer avec bébé, les naissances multiples... Retrouver nos exposants qui répondront à toutes vos questions sur le sujet de la parentalité

- \* Arnaud Piasentier (Sage femme, information grossesse, gynécologie de prévention, contraception)
- \* Valérie Skirka (Consultante en périnatalité)
- \* Claire Vanlauwe Francisco (Accompagnante Périnatale)
- \* L'association Jumeaux et plus
- \* Steve Brissiaud (pleine conscience)
- \* Mélodie Guerreau (couches lavables, monitrice de portage, Miel Citron)



### l'alimentation

Allaitement, diversification alimentaire, Alimentation biologique, sans gluten ... Dégustation ou questions avec

- \* Lait tendre (association d'aide à l'allaitement maternel)
- \* Germinal (alimentation biologique)
- \* Unis vers l'art, Carine Michelon (alimentation sans gluten)
- \* Maison Gramm's (pop corn 100% naturel ) En vente à l'accueil du salon
- \* Le parc (jardin comestible)



### Le bien-être

Réflexologie, ostéopathie, reiki, lithothérapie des pratiques à découvrir dès le plus jeune âge. Également découverte de produits cosmétiques biologiques adaptés aux enfants et aux bébés.

- \* Germinal (produits cosmétiques biologiques)
- \* Body nature (produits cosmétiques et pour la maison biologiques)
- \* Steve Brissiaud (praticien reiki)
- \* Cécile Mathé (reflexologue)
- \* Micic Marielle (sophrologue)
- \* Énergies minérales (lithothérapie)

## Les loisirs, l'éveil et la créativité

- \* Ateliers créatifs, jeux, livres, jouer avec les plantes... shopping pour enfants ... photographie ....
- \* Mes petites confections (objets et jeux en couture suivant le concept Montessori)
- \* Les ateliers de Vanessa (ateliers créatifs)
- \* Unis vers l'art (ateliers créatifs)
- \* Cultura (vente de livres sélectionnés par nos exposants)
- \* Aux 3 airs (ateliers créatifs avec des objets de récupération)
- \* Le parc (jouer avec les plantes)
- \* Atelier moment magique (atelier ludique)
- \* Family sphère (garde pour enfants)
- \* Crèche attitude (mode de garde et parcours motricité)
- \* Cirque Star
- \* Association Alopias
- \* Little Pandas, Capitain Tortue (vente et achat de vêtements d'occasion)
- \* Miel Citron (jeux)
- \* Touk-Touk cie (vente de CD)
- \* Mathieu Jacquemain (photographes)

## Les spectacles pour enfants...

Les spectacles sont gratuits, nous pouvons les proposer grâce aux subventions attribuées.

Pour 2018, nous renouvelons notre partenariat avec Touk-Touk cie qui présentera 4 spectacles dont sa dernière création 2018 « mon doudou il est ... » dont la première est le 15 septembre à Paris .

Sophie Bernert graphiste et artiste chez Touk-Touk cie nous fait gracieusement l'affiche et les flyers de notre manifestation.

La compagnie Mandarine viendra également présenter 3 spectacles ainsi qu'une conférence « comment et pourquoi faire de la musique avec les tous petits » . Mandarine est une association agréée « Jeunesse et Éducation Populaire ».

**Pas de réservation, ouverture de la billetterie 1/2 h avant chaque spectacle**



[www.touktoukcie.com](http://www.touktoukcie.com)

<https://www.facebook.com/ToukToukCie/>



<http://assomandarine.fr>

## SAME DI

**11h et 12h30** Le zoo musical **spectacle familiale** Jauge 40 personnes . 

*Gaspard Montempoivre (alias Monsieur Mandarine) t'accueille dans son zoo musical. Tu vas l'accompagner dans sa tournée. Tous les jours, muni de sa vieille sacoche en cuir pleine de bric-à-brac sonore, il visite chacun de ses pensionnaires ; comme les animaux des zoos ordinaires, les instruments et les sons du zoo musical ont besoin de soins et d'attention. Si Chloé la mandoline, Gisèle la guitare et Mireille la flûte traversière te sembleront familières, les mœurs du piano sauvage des montagnes bleues, du claquesson des Galapagos ou des tintenelles te surprendront.*

*La famille des grenouilles est malade, la famille senza en ébullition, dans leur cage les cymbalettes sont toutes mélangées, un dangereux pensionnaire s'est échappé de son clapier, et les mystères de la maison des grelots sont bien compliqués aujourd'hui. La tournée est pleine de surprises.*

**17h30** Le grand voyage de Mme Lune **3 mois - 6ans** Jauge 100 personnes 

*Une lavandière étend son linge et s'ennuie dans son travail routinier... Lorsqu'elle découvre une grosse boule jaune au fond de son panier à linge. Tiens, voilà la lune ! Et zou ! En avant pour un grand voyage ! Voilà notre lavandière partie dans son imaginaire... et tous les chiffons de travail deviennent des prétextes pour rêver et s'échapper du morne quotidien. Elle crée, émerveillée, des mondes suspendus pour la Lune qui, elle aussi, s'échappe de son morne ordinaire...*

*Avec sur scène : guitares, guimbardes, violoncelle, contrebasse et objets sonores.*

**18h30** Le bal de mandarine **spectacle familiale** 

*Nos bals pour enfants sont dans l'esprit **des bals folks traditionnels** : les danses collectives sont des moments privilégiés de convivialité qui nous ouvrent aux autres et à nous-mêmes.*

*Le mélange des âges, la rencontre avec des personnes qui ne font pas partie de notre entourage familial, le contact physique (de plus en plus rare aujourd'hui), tout concourt à une plus grande richesse des liens qui nous relie aux autres et au monde. Spectacle que nous voulons **adaptable** à toute situation, chaque **Bal de Mandarine** est un moment unique de fête et de convivialité.*

## DIMANCHE

**10h** Pierrot au zoo **3 mois - 6 ans** Jauge 100 personnes 

*Voici un petit conte musical à tiroirs tout simple où les animaux parlent et discutent avec Pierrot.. Chacun des animaux veut se faire beau pour la photo et quand Pierrot demande : « est-ce que je peux te prendre en photo ? » L'éléphant, la girafe, le tigre et les tortues répondent : « d'accord ! Mais attends, je prends la pause... » Entre chaque animal et sa comptine, une ritournelle, un refrain rassurant : c'est la marche de Pierrot dans le zoo. Une même mélodie, avec une rythmique et des instruments variés, histoire que les tous petits découvrent en douceur différentes possibilités musicales !*

*Avec guitares, violoncelle, ukulélé, flûte, didgeridoo, accordéon...*

**11h** Mon doudou il est ... **3 mois - 6 ans** Jauge 100 personnes 

*Un Doudou... c'est bien pour les câlins, les chatouillis, et aussi pour s'amuser. C'est tout doux, un doudou. C'est tout mou...ça sent mauvais, mais qu'est ce que c'est bon !*

*Un solo musical rythmé qui fait la part belle aux comptines pour les tous petits.*

*Alternant berceuses et chansons plus rythmées, voici une histoire d'un Doudou inséparable qui accompagne un petit enfant dans tous les instants de sa journée*

**14h** Le bonhomme arc en ciel **spectacle familiale** Jauge 50 personnes 

*Le principe est d'associer une chanson à une pratique de dessin (apprentissage, éveil ou jeu).*

*Pour réaliser les dessins, on utilisera des crayons de couleurs, des feutres ou des pastels. Chacune de ces chansons d'un nouveau genre propose de réaliser un dessin particulier ; elle guide, inspire et accompagne le dessinateur. Du gribouillage en rythme avec la musique à la réalisation d'une marine ou d'un paysage fleuri ; du zèbre arc-en-ciel à la maison-bonhomme, en passant par les graffitis et le coloriage-devinette, une large palette de styles est explorée par les jeunes dessinateurs.*

*Une chanson à dessiner sera réservée aux adultes qui accompagnent et assistent les enfants. Une autre sera réalisée à 4 mains. Concrètement, Monsieur Mandarine, après avoir présenté le dispositif de la chanson, l'interprète et l'anime en direct avec ses guitares.*

*Entre chaque chanson à dessiner, une petite devinette en musique est proposée à l'auditoire.*

*Quelques jeux sur le mouvement (dessiner à grands gestes dans l'air), un peu de rituel avant chaque dessin (quelques secondes de silence et d'immobilité), de la fantaisie, de la poésie, de la musique, et voilà une heure très douce à partager tous ensemble.*

**16h** La soupe à la grimace **3 -11 ans** Jauge 100 per-  sonnes

*L'histoire déjantée et saugrenue de Galimatias, petite sorcière rousse des temps modernes. Alors qu'elle s'apprête à cuisiner la soupe du 1er jeudi du mois, elle s'aperçoit qu'elle n'a plus de langues au chat ! Catastrophe !!! C'est l'ingrédient principal de la soupe à la grimace, or il ne se récolte que dans les cours de récré... Galimatias doit aller à l'école et rencontrer un groupe de petites filles qui vont lui en faire voir de toutes les couleurs...*

*Parviendra-t-elle à cueillir quelques langues au chat ?... Conte musical clownesque rock et loufoque*

# ... et pour les plus grands



CONFERENCE GESTICULEE Samedi 15h00

« Famille à la masse » de et par Isabelle Penin durée 1h30 Jauge 50 personnes

*Je suis médiatrice familiale.*

*C'est un métier assez mal connu qui mérite toujours quelques explications. Au début, je m'attachais à tenter de définir en quelques mots la "médiation". Peu à peu, je me suis aperçue que le mot le plus difficile à définir était plutôt "familial".*

*C'est vrai c'est quoi une famille? Comment ça se construit? Où ça commence et où ça finit?*

*Moi j'ai d'abord été la fille de mes parents, puis le parent de mes enfants. Mais je suis aussi le "beau-parent" de mes "beaux-enfants", et sur le point de voir mes enfants quitter le nid. Du coup ma famille c'est plusieurs cellules qui s'entrecroisent.*

*Tout cela me semble assez éloigné d'un triangle papa-maman-enfant.*

*Et puis des modèles familiaux j'en croise plein dans mon travail. Ils sont nouveaux, communs, marginaux (ou marginalisés). Imaginez alors ce qu'il se passe quand les couples se déchirent, que les parents s'affrontent, que les familles se recomposent, que les enfants crisent, que les grand-parents vieillissent.*

*Quel chantier!*

**En savoir plus sur le concept de la conférence gesticulée :**

<https://www.questiondefamille.org/conference-gesticulee>

## LES PETITES CAUSERIES



### SAMEDI

10h30 : « la diversification alimentaire » Aurélie Commeat Durée 1h

11h45 : « le jeu, un outil pour cultiver le lien avec nos enfants » Valérie Skirka Durée 1h

13h15 : « La pleine conscience durant la CNV » Steve Brissiaud durée 1h

14h30 : « la réflexologie » Cécile Mathé Durée 30mn

15h15 : « les principaux motifs de consultation ostéo chez les bébés » Jérémy Bouges Durée 30mn

16h00 : « allaitement et reprise du travail » Lait tendre association durée 1h

### DIMANCHE

9h30 : « Les violences Obstétricales » Virginie Piasentier et Claire Vanlauwe Francisco Durée 45mn

10h30 : « autour de la pédagogie en foret » Le P.A.R.C Durée 30m

11h30 : « Comment et pourquoi faire de l'éveil musical avec les tous petits » Benoit, cie Mandarine Durée 1h

12h45 : « La communication non violente : 3 points de vues » V.Skirka, C.Lombardo et S.Brissiaud Durée 1h

14h15 : « Les plages de céphalées et autres déformations crâniennes en ostéo » Jérémy Bouges Durée 30mn

15h00 : « Apprendre à gérer son corps et ses efforts » Arnaud Chassery Durée 1h

# Les ateliers

Certaines animations nécessitent des inscriptions, les places étant limitées, d'autres sont libres toute la journée  
Inscription possible 15 jours avant via le site et le jour même à l'accueil

## Samedi 22 septembre

### Dès la naissance et adultes

**15h45-16h45:** "Séance découverte ateliers vivre et grandir ensemble" Valerie Skirka - Adultes

**12h30-13h00 et 16h00-16h30 :** "Espace Snoezelen" crèche attitude - 6 enfants

**10h45 - 14h00 et 16h00 :** "Démonstration des produits Body nature" Martine Limouza - Adultes

**Sur la journée :** "faire photographe son enfant par un professionnel" avec Mathieu Jacquemain

**16h45-17h15 et 17h45 -18h15:** "un temps de sophrologie avec mon enfant" Micic Marielle - 4 duos parents/ enfants dès 6 ans

**14h30-16h00 :** "Couches lavables, pourquoi pas ?" Guerreau Mélody - Adultes

**10h45-13h00 :** "débuter le portage" Guerreau Mélody - Adultes

### A partir de 1 an

**Toute la journée sauf lors de l'animation Snoezelen** "Parcours moteur" Crèche attitude par tranche de 30mn par enfant - Maxi 6 enfants de 1 à 6 ans

**14h30-15h00 :** "Réalisation de sable de lune" - 12 enfants dès 3 ans

**11h00-12h00 :** "Autour de ma boîte de conserve" atelier art récup "aux 3 airs" - 4 enfants 3/6 ans

**10h30-10h45 et 16h30-16h45:** "Auto massage : je me détend tout seul" Cécile Mathé - 5 enfants dès 3 ans

**14h00-14h30 :** "conte musical" Robin Vernois - 10 enfants dès 3 ans

### A partir de 4 ans

**11h45-12h15 :** "Peinture à la colle" Julie Chevalier - 10 enfants dès 4 ans

**14h00-14h45:** "Tableau prénom" unis vers l'art - 5 enfants dès 5 ans

**de 10h30 à 12h30 et de 14h15 à 17h45 :** "Jouer avec les plantes " le P.A.R.C - 6 enfants dès 4 ans durée 15mn par atelier

**10h30-11h15 :** "Fabriquer ses balles de jonglage avec un ballon de baudruche" Vanessa de Coster - 6 enfants dès 5 ans

**16h45-17h45 :** "Fabriquer un bonhomme d'herbe" Vanessa de Coster - 6 enfants dès 5 ans

### A partir de 8 ans

**13h00-15h00 :** "Dans ma cagette" atelier art récup "aux 3 airs" - 6 enfants de 7 à 10 ans

**15h00-17h00 :** "Moodboard" atelier art récup "aux 3 airs" - 8 enfants de 11 à 14 ans

**5 ateliers par jour** « Création d'un bracelet Shamballa » énergies minérales - Durée 45 mn - 2 enfants à partir de 7 ans

**13h30-14h00 et 15h30-16h00 :** "L'atelier des gravures" Sophie BERNERT - 5 enfants à partir de 8 ans

**11h00-12h00 :** "Guirlande en origami" unis vers l'art - 7 enfants à partir de 8 ans

**10h45-11h45, 14h00-15h00 et 16h00-17h00 :** "Atelier cuisine enfant" Germinal - 6 enfants à partir de 6 ans



## Dimanche 23 septembre

### Dés la naissance et adultes

**10h30-11h15** : "Signer avec bébé" Valerie Skirka Maxi 8 duos parents / bébé

**14h15-15h15** : « Séance découverte ateliers vivre et grandir ensemble » Valérie Skirka - Adultes

**11h45-12h15** et **16h00-16h30** : « Espace Snoezelen » crèche attitude - 6 enfants

**10h45 - 14h00** et **16h00** : "Démonstration des produits Body nature" Martine Limouza - Adultes

**Sur la journée** : "faire photographe son enfant par un professionnel" avec Mathieu Jacquemain

**12h15-12h45** et **13h15-13h45**: "un temps de sophrologie avec mon enfant" Micic Marielle - 4 duos parents/ enfants dès 6 ans

**10h30-12h00** : "Couches lavables, pourquoi pas ?" Guerreau Mélody - Adultes

**14h00-16h30** : "débuter le portage" Guerreau Mélody - Adultes

### A partir de 1 an

**Toute la journée sauf lors de l'animation Snoezelen** "Parcours moteur" Crèche attitude par tranche de 30mn par enfant - Maxi 6 enfants de 1 à 6 ans

**10h30-11h15** : "Réalisation de sable de lune" - 12 enfants dès 3 ans

**16h15-17h00** : "Fabriquer un tic tac toe" Vanessa de Coster - 12 Enfants dès 3 ans

**11h00-12h00** : "Autour de ma boîte de conserve" atelier art récup "aux 3 airs" - 4 enfants 3/6 ans

**10h30-10h45** et **16h30-16h45**: "Auto massage : je me détend tout seul" Cécile Mathé - 5 enfants dès 3 ans

### A partir de 4 ans

**14h00-14h45**: "Tableau prénom" unis vers l'art - 5 enfants dès 5 ans

de **10h00 à 12h00** et de **14h00 à 16h00** : "Création de fleurs (collage/papiers)" les ateliers de Vanessa - 6 enfants dès 4 ans Durée 20mn par atelier

de **09h30 à 10h00**, de **11h30 à 12h30** et de **14h15 à 16h30** : "Jouer avec les plantes " le P.A.R.C - 6 enfants dès 4 ans durée 15mn par atelier

**15h30-16h00** : "Avions en papier" Julie Chevalier - 10 enfants dès 6 ans

**11h30-12h00** : "La pleine conscience durant la CNV" Steve Brissiaud - 6 familles parents/enfants dès 7 ans

### A partir de 8 ans

**13h00-15h00** : "Dans ma cagette" atelier art récup "aux 3 airs" - 6 enfants de 7 à 10 ans

**15h00-17h00** : "Moodboard" atelier art récup "aux 3 airs" - 8 enfants de 11 à 14 ans

**5 ateliers par jour** « Création d'un bracelet Shamballa » énergies minérales - Durée 45 mn - 2 enfants à partir de 7 ans

**12h00-12h30** et **14h30-15h00** : "L'atelier des gravures" Sophie BERNERT - 5 enfants à partir de 8 ans

**11h00-12h00** : "Guirlande en origami" unis vers l'art - 7 enfants à partir de 8 ans

**9h45-10h15** et **15h30-16h00** : "Atelier moment magique" Christelle Lombardo - 4 duos parents/enfants de 6 à 11 ans

# La restauration

- \* **La pizzeria « patapizza »** d'Aillant sur Tholon, s'associe à l'évènement et propose sur le week-end des pizzas, salades, sandwiches...
- \* L'association « **Le pas de côté** »  
Toute jeune association installée en Puisaye qui propose divers services : repas, service d'entraide, répar café, aménager et rénover au nature, meubles en carton ...
- \* Alimentation sans gluten Carine Michelon, « **unis vers l'art** »
- \* Café et thé sont proposés par l'association « **à petit's pas** » à l'accueil du salon
- \* Vente des Popcorn « **maison Gramm's** » à l'accueil du salon



# L'organisateur

## L'association « A petit's pas c'est moi que voilà ! »

Cette association loi 1901 a été créée en septembre 2010 dans le but d'apporter du soutien aux futurs parents ou parents dans leur rôle parental.

Elle compte actuellement une cinquantaine d'adhérents.

De septembre à juin, elle organise des réunions de rencontres et d'échanges autour de la parentalité avec des thèmes variés.

Elle propose également des ateliers de communication bienveillante et d'initiation à la pleine conscience.

Ce salon est le septième que l'association organise.



Site internet et contact : [www.apetitspasvoila.com](http://www.apetitspasvoila.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/apetitspasvoila.fr/>

Maryline : 06 07 10 93 21

[apetitspasvoila@outlook.fr](mailto:apetitspasvoila@outlook.fr)

# Le lieu

Le salon se déroulera d'Aillant sur Tholon, au cœur de l'Aillantais, en Bourgogne, à 150km au sud de Paris et à 20km d'Auxerre.

La commune met à notre disposition la salle multi-activités où se tiendront l'accueil et les différents stands, le parc communal situé derrière, et la salle des associations route de Chassy pour les spectacles et les conférences.

Adresse : salle multi-activités, allée promenade des anglais 89110 Aillant sur Tholon

Parkings gratuits à proximité.

Coins pour changer les bébés



Salle des associations



Salle multi-activités



Le parc

## Les partenaires : ils nous font confiance et nous soutiennent



LITTLE PANDA

Steve Brissiaud



Germinal



Mathieu Jacquemain  
Photographe

