

SOURCE : « BIEN-ETRE BEBE ? LE SITE DES BEBES NATURE BY NATILOO »

www.bien-etre-bebe.com

Éveil de bébé : Pourquoi parler en langue des signes avec son bébé ?

Utiliser la langue des signes avec son bébé entendant ? Quel drôle d'idée ! En quoi cela consiste ? Quels sont les avantages de cette méthode ? Vous allez tout savoir sur les bébés signeurs !

Qu'est-ce qu'un bébé signeur ?

Votre bébé a beaucoup de choses à vous dire... bien avant de pouvoir parler ! La maîtrise des muscles de la bouche permettant aux enfants de parler est très longue à acquérir. Faire des petits gestes comme «au revoir» ou «chut» est beaucoup plus facile à exécuter pour un tout petit. De ce constat est partie l'idée d'utiliser la langue des signes pour permettre aux bébés, ne sachant pas encore parler, de **s'exprimer**. Ainsi, des mois, voire des années avant d'être en mesure de parler, les **bébés signeurs** peuvent dire aux autres leurs émotions, sensations et leurs envies: faim, soif, froid, chaud, pipi, caca, dodo, téter, aide-moi, j'ai fini, c'est mon tour, etc...

Les avantages de parler la langue des signes avec son bébé

Quel parent n'a jamais pensé « mais vivement qu'il parle, que je comprenne ce qu'il veut ! » ou « ah si seulement elle savait parler, elle me dirait ce qu'elle a, au lieu de pleurer ».

Parler en langue des signes (on dit « signer ») avec son bébé et lui apprendre ce langage permet à l'enfant et à ses parents de **se comprendre et de communiquer**. De ce fait, les parents deviennent **particulièrement attentifs** à ce qu'exprime le bébé, répondent ainsi mieux et plus vite à ses besoins. Cette communication **limite les frustrations**, ainsi que les colères et les crises qui en découlent. Et ceci est valable autant pour le bébé que pour ses parents. La **relation parent-enfant est renforcée**, car il y a plus d'écoute, davantage d'attention, plus de complicité. D'une manière générale, signer avec son bébé permet de vivre dans un **environnement plus calme**, avec moins de pleurs et de crises, puisque tous les membres de la famille peuvent communiquer et se comprendre !

Éveil de bébé : comment parler la langue des signes avec mon bébé ?

Pouvoir communiquer avec son bébé, le comprendre quand il exprime ses besoins, ses envies... tout cela bien avant qu'il ne sache parler, vous en rêvez ? Beaucoup de parents se sont déjà lancés, parlent et enseignent la langue de signes avec leur bébé. Comment procède-t-on, par quoi commence-t-on quand on veut signer avec son bébé ?

A quel âge, peut-on commencer à signer avec son bébé ?

Il y a deux théories sur le meilleur moment pour commencer à signer avec son bébé :

Commencer à signer avec bébé dès sa naissance

Comme avec les enfants de parents sourds, on peut signer avec son bébé **comme on lui parle**, c'est-à-dire dès sa naissance. Certains recommandent de commencer à signer avec votre bébé dès sa naissance. Le bébé va passer par un stade d'observation puis reproduira les signes qu'ils voient depuis sa naissance dès qu'il en aura la capacité. L'avantage : Cela vous laisse **un peu de temps pour acquérir ce réflexe** de faire un geste en même temps que l'on prononce un mot.

Attendre que bébé ait 6 ou 10 mois pour commencer à signer

D'autres recommandent d'attendre que l'enfant montre qu'**il est prêt** : quand il commence à faire "au revoir" avec la main, ou pointer du doigt les objets pour que vous les nommiez. L'avantage : vous permettre de voir plus rapidement les résultats de cet apprentissage et éviter de vous décourager.

A quel âge, un bébé peut-il commencer à signer ?

Certains bébés commencent à signer de façon compréhensible vers 6 mois, mais la plupart y parviennent autour de **8-10 mois**, d'autres encore un peu plus tard. En règle générale, quand votre bébé commence à faire « au revoir » de la main, pointer son doigt vers un objet qui l'intéresse, tendre les bras pour qu'on le prenne, c'est qu'il est prêt à reproduire les signes que vous utilisez. Comme l'apprentissage du langage parlé, votre bébé ne fera pas les signes parfaitement dès le début. Ce qui compte, c'est que vous le compreniez. Il se perfectionnera par la suite, si vous continuez, vous, à **faire les signes correctement**.

Par quoi commencer ?

Il n'y a pas vraiment de méthode à suivre : il faut y prendre du plaisir et incorporer les signes à vos gestes de tous les jours. Les mots répétés, associés aux actions et aux signes vont permettre au bébé d'en découvrir la signification, de les assimiler, et de les reproduire par la suite. En règle générale, on introduit les **4 signes de base** : *lait/têter, encore, dormir, manger*. Quand le bébé commence à signer à son tour, c'est que ces signes sont bien intégrés. Les parents peuvent alors ajouter de nouveaux signes, petit à petit. Mais vous pouvez aussi apprendre tous les signes dès le

début, pour que leur association à vos gestes devienne rapidement un réflexe. Le choix vous appartient ! L'important, c'est d'être à l'écoute de son bébé et d'introduire les **signes qui sont en adéquation avec ses intérêts** du moment. Si vous êtes attentifs, votre bébé saura vous montrer de quel(s) nouveau(x) signe(s) il a besoin.

Quels signes introduire en premier ?

Vers 5-6 mois, les centres d'intérêt du bébé tournent autour de la nourriture et de son sommeil. Les premiers signes que l'on recommande d'introduire sont donc : *lait/téter, encore, dormir, manger*. L'apprentissage des signes doit se faire **en contexte**. Cela signifie que, par exemple, pour introduire le signe lait/téter, vous devez faire le signe à chaque fois que vous allez **allaiter** ou **donner le biberon à votre bébé**. Faites-le plusieurs fois d'affilée, avant et après la tétée, en prononçant le mot correspondant à haute voix. Le mot parlé et le mot signé vont progressivement s'**associer dans l'esprit** de votre bébé.

Existe t-il plusieurs méthodes pour parler la langue des signes avec son bébé ?

La méthode "Sign with your baby"

Créée par Joseph Garcia à la fin des années 80, la méthode « Sign with your Baby » est une méthode américaine **basée sur la langue des signes américaine** (ASL) . De nombreux livres et ateliers sont proposés sur la base de cette méthode, notamment en Grande-Bretagne et aux États-unis. Cette méthode invite les parents à ne pas créer leurs propres signes, mais à n'utiliser **que les signes existants dans l'ASL**, afin de pouvoir transmettre les signes aux autres personnes qui peuvent être amenées à s'occuper du bébé (grands-parents, baby-sitter, crèche). Si les signes utilisés avec l'enfant sont internationalement reconnus, il sera plus facile de communiquer avec des personnes extérieures au cercle familial que s'il signe avec des signes inventés. L'ASL est la 3ème langue la plus parlée aux États-Unis. Un enfant qui pratique la méthode « Sign with you baby » apprend donc une langue à part entière, qu'il pourra utiliser toute sa vie. Plus d'information sur leur site internet : www.sign2me.com

La méthode « Baby Signs »

A la même époque, Linda Acredolo et Susan Goodwyn mettent au point le programme Baby Signs est basé également sur l'ASL (American Sign Language), la Langue des signes américaine. Ce programme a **simplifié certains signes** afin qu'ils soient plus adaptés à la morphologie et aux capacités physiques des petits bébés. De plus, il encourage les parents à **inventer de nouveaux signes** avec leur bébé, en fonction de ce que l'enfant réussit à faire ou invente lui-même. Cette méthode n'a pas été « traduite » en Langue des Signes Française (LSF).

La méthode « Signe Avec Moi »

C'est la version française de « Sign with your Baby », basée sur la **langue des signes française**, la **LSF**. Développée en 2006 par Nathanaëlle Bouhier-Charles. L'approche «Signe avec Moi» est détaillée dans des livres et des DVD parus aux éditions Monica Companys. **Signe avec moi** organise également des ateliers pour les parents, et des formations pour les professionnels de la petite enfance. D'autres initiatives françaises ont vu le jour en 2006, comme **SIGNES2MAINS** développée par Sandrine HIGEL. Cet organisme de formation a pour objectif de sensibiliser et de former à la pratique des signes de mains issus de la LSF, à la fois les familles mais aussi les structures orientées petite enfance. Plus d'infos sur leurs sites internet : www.signeavecmoi.com et www.signes2mains.fr

Éveil de bébé : Les 10 questions les plus fréquentes sur le langage des signes pour bébés

1. La langue des signes ne va-t-elle pas retarder le développement du langage de mon bébé ?

Non, les études ont montré que les bébés signeurs parlent souvent avant les bébés non-signeurs. Un enfant qui signe débute la communication, qui appelle ensuite encore plus de mots. Par exemple : il signe «chat», on en profite pour enchaîner sur le même thème : «ah bon, tu as vu un chat ? Où ça, dans l'arbre ? Montre-moi». La conversation est lancée

2. Mon bébé ne fait pas les signes correctement, que dois-je faire ?

Ce n'est pas grave, le but est que vous puissiez communiquer ensemble. Il faut du temps à un bébé pour maîtriser ses muscles et coordonner ses mouvements. Un peu comme un bébé qui commence à parler, il «écorche» les signes ! Mais résistez à la tentation d'utiliser le même signe «écorché» que votre enfant. Tout comme avec les mots, si on veut que l'enfant progresse, il faut utiliser le bon mot/signe, et ne pas lui parler/signer dans son langage «bébé».

3. Suis-je obligé(e) d'apprendre tous les signes dès le début ?

On commence en général par quelques signes, les plus «utiles» au bébé, une petite dizaine suffit amplement. Au fur et à mesure de ses besoins et de ses centres d'intérêts, vous introduirez de nouveaux signes. Vous avez donc tout votre temps pour les apprendre, et ensuite les transmettre à votre bébé.

4. Pourquoi utiliser la langue des signes française (LSF) plutôt que la langue des signes américaine (ASL), décrite dans plusieurs des méthodes ?

Les premiers livres écrits sur le sujet ont été américains. C'est la raison pour laquelle ils enseignent l'ASL (American Sign Language), la langue des signes américaine. Mais si votre petit signeur est francophone, il lui sera plus facile de trouver une traduction d'un mot français en LSF (langue des signes française) qu'en ASL quand il voudra enrichir son vocabulaire plus tard. Il est important aussi, d'utiliser des signes qui existent vraiment, pour pouvoir utiliser cette langue en dehors du strict cercle familial. S'il connaît la LSF, il pourra communiquer avec des sourds et des malentendants francophones.

5. Est-ce qu'il faut apprendre la LSF dans sa totalité pour signer avec bébé ?

La langue des signes avec bébé, ou «Signe avec Moi» utilise des signes de la LSF, mais n'est pas la LSF complète. La LSF est une vraie langue, avec sa syntaxe, sa grammaire, un vocabulaire. Rien n'empêche ensuite de continuer l'apprentissage de votre enfant en apprenant la langue complète.

6. La langue de signes pour bébé est-elle une méthode d'apprentissage précoce ?

Non, la langue des signes pour bébés n'est pas une méthode d'apprentissage. Elle s'inscrit plutôt dans une démarche de «néo-maternage», ou *parenting* en anglais : être à l'écoute de nos enfants, pour être plus proches d'eux, mieux les comprendre et répondre à leurs besoins. A l'opposé donc du «dressage» !!

7. Ça ne retarde pas l'acquisition du langage ?

Pour les mêmes raisons que marcher à quatre pattes n'empêchera pas le bébé de marcher un jour, debout sur ses jambes; s'exprimer avec les mains ne l'empêchera pas de parler avec des mots. Loin de retarder l'acquisition du langage, on constate même l'effet inverse. En communiquant dès son plus jeune âge, votre bébé va acquérir le goût pour la communication et le désir naturel de partager. L'intérêt pour apprendre une nouvelle forme de communication, le langage parlé, est donc très important chez le bébé signeur.

8. Quels sont les avantages de signer avec des enfants qui ne sont pas sourds ?

Votre enfant a beaucoup de choses à vous dire, et ce bien avant de savoir parler. Signer a des avantages pour le bébé comme pour ses parents : améliorer la communication et la compréhension permet de diminuer les frustrations, les crises et les colères des deux côtés. Tout va tellement mieux quand on se comprend ! Signer développe également, par voie de conséquence, l'estime de soi, l'estime de l'autre, le respect et l'écoute, le lien parent-enfant.

9. Existe t-il des lieux pour apprendre à signer avec son bébé ?

Oui, les principales associations de langue des signes pour bébé organisent des ateliers. N'hésitez pas à contacter : www.signeavecmoi.com www.signes2mains.fr www.idees-parents.com (en Ile-de-France) www.signebebe.com (au Québec)

10. Existe t-il des livres pour m'initier à la langue des signes pour bébé ?

Quelques livres sur la langue des signes pour bébé

Bébé signe : Premiers signes en LSF de Monica Companys **Signe avec moi : La langue gestuelle des sourds à la portée de tous les bébés** de Monica Companys **ABC...LSF : Dictionnaire visuel bilingue** par Monica Companys

Une affiche des signes pour bébé

L'affiche **Mes 20 premiers signes** de signes2mains sur www.signes2mains.fr

Une collection dédiée aux bébés signeurs

La collection "Signes de", aux éditions Thierry Magnier, est une collection d'imagiers spécifiquement destinés aux enfants : Signes de Noël, Signes de maisons, Signes de gourmandise, etc...

Et un DVD aussi :

DVD signe avec moi – Editions Monica Companys Vous trouverez également dans le commerce beaucoup de livres et méthodes qui ont été publiés aux États-Unis, utilisant l'ASL, la langue de signes américaine. Si vous êtes francophone, vous aurez peut-être davantage intérêt à choisir des méthodes utilisant la LSF.