

Grossesse

Attendre mon enfant aujourd'hui

Dr Edwige Antier **BB00056**

Aujourd'hui, on vit la grossesse de façon très différente de nos grands-mères: non seulement on peut en choisir le moment, mais les immenses progrès médicaux et scientifiques permettent de vivre beaucoup mieux l'attente d'un enfant. De surcroît, la question de la carrière de la mère se pose dans la plupart des cas. Edwige Antier, pédiatre et mère de famille, ancienne interne des hôpitaux de Paris, travaille depuis vingt-cinq ans en maternité. Elle est connue tant pour ses chroniques sur France-Info ou à la télévision, que pour les nombreux livres qu'elle a écrits sur les bébés, les enfants et leurs parents.

Ce guide complet de la grossesse répondra avec précision à toutes les questions que vous pourriez vous poser si vous voulez ou pensez être enceinte, ou si vous attendez un enfant. Les résultats du test et leur interprétation, la visite chez le gynécologue, l'âge du père et de la mère, la déclaration de la grossesse, le moment de l'accouchement et sa planification, le congé de maternité, les malaises et les troubles physiques ou psychologiques, l'exercice physique, les inquiétudes et leurs fondements, les choses à surveiller, les relations sexuelles à différents stades, le mariage ou le célibat, les traitements pour stérilité, la douleur, les grossesses multiples, les médicaments, le choix de la maternité, l'accouchement, l'allaitement, le sexe de l'enfant et ses particularités physiques, les premiers mois. Tous les thèmes sont abordés dans le détail, de façon concrète et compréhensible et par ordre chronologique (des chapitres sont consacrés à chaque période de la grossesse). Une mise en page claire et un index exhaustif permettent une utilisation pratique de ce guide indispensable à la période cruciale qu'est la préparation à l'arrivée d'un enfant, et les premiers moments de maternité et de paternité

Attendre bébé...autrement, Ressources pour une grossesse naturelle **BB00055**

Pour vivre une grossesse plus naturelle : l'accompagnement global par une sage-femme, le yoga prénatal, l'haptonomie, les doulas...

Un accouchement moins médicalisé : choisir une maternité où naissance rime avec naturel, gérer la douleur «autrement»... Des suites de couches tout en douceur, une préparation à l'allaitement, au portage... Un maternage plus proche de bébé et plus écologique. Les auteurs se sont entourées d'une équipe

pluridisciplinaire : sage-femme, gynécologue-obstétricien, nutritionniste... des intervenants choisis pour leur approche globale : le docteur Michel Odent pour l'accouchement «comme à la maison», le docteur Bernadette de Gasquet pour les suites de couches...

Pour une naissance à visage humain **BB00046**

Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

La façon dont accouchent la plupart des femmes chez nous est-elle la seule possible, et est-elle bonne pour la mère et l'enfant ? Il y a deux façons d'envisager la naissance : l'une, qui voit dans la grossesse et l'accouchement des situations à risque à " sécuriser " au maximum, grâce à toute une série d'interventions médicales ; et l'autre, qui y voit des processus physiologiques qui, sauf exception, se déroulent naturellement et qu'il est inutile, voire nuisible, de perturber par des examens et des gestes médicaux systématiques.

J'attends un enfant

Laurence Pernoud **BB00054**

Guide complet sur la grossesse et l'accouchement : les débuts de la grossesse, la vie quotidienne de la femme enceinte, sa beauté, la vie intra-utérine, le diagnostic prénatal, les malaises, la surveillance médicale, la préparation à l'accouchement et les premiers jours après la naissance.

Le guide de la femme enceinte marabout pratique **BB00051**

Marie-Claude Delahaye

Ce guide facile à consulter, très complet, écrit sur un ton chaleureux, répond à toutes les questions que se pose la femme enceinte sur elle-même et sur l'enfant à naître. Mois par mois, il informe, il explique, il conseille, il rassure. Le développement de bébé, les précautions à prendre, le régime alimentaire, les petits malaises, les exercices physiques, la préparation à l'accouchement, les allocations, le congé de maternité : des informations médicales aux renseignements administratifs, rien n'est oublié dans ce livre qui accompagnera la future maman tout au long de sa grossesse.

Livre de bord de la future maman

Marie Claude Delahaye **BB00050**

Un guide compagnon indispensable. Illustré, simple et complet pour suivre, semaine après semaine, l'évolution de la grossesse de la future maman. L'ouvrage est divisé en 38 chapitres correspondant aux 38 semaines de grossesse.

Destination Maman *Anne Shapro Niel* **BB00047**

Vous n'en revenez pas, vous n'y croyez pas, c'est extraordinaire, c'est merveilleux, mais

oui, ça vous arrive à vous : vous êtes enceinte ! Passé la joie immense que vous ressentez, sans doute commencez-vous déjà à vous poser des milliers de questions. Vous voulez tout savoir, tout comprendre, et peut-être avez-vous déjà une pointe d'anxiété. Ce livre est pour vous. Anne Schapiro-Niel est une maman comme les autres. Elle a voulu dans cet ouvrage évoquer le voyage passionnant, riche en découvertes et plein de péripéties qui fut le sien à trois reprises. Son récit, vivant et émouvant, fourmille d'informations, de conseils et d'astuces qui permettront aux futures mamans d'accomplir leur propre voyage et d'atteindre leur destination en toute sérénité.

Devenir Père **BB00045**

René Frydman

Ce livre répond à toutes les questions que se posent les futurs papas : Comment accompagner la future maman ? Que transmettez-vous à votre enfant ? Quelle est l'influence de votre santé sur la sienne ? Le Professeur Frydman est l'un des grands spécialistes de la grossesse et de la procréation médicalement assistée. Il est également l'auteur de l'Odysée de la vie.

Votre projet de naissance

Catherine Piraud-Rouet **BB00043**

Carnet de bord interactif pour le penser, le rédiger et le négocier. Faire de l'accouchement un des plus beaux jours de la vie d'une femme : c'est là l'ambition de ce carnet. Voici un outil de choc, très simple mais hélas encore méconnu : le projet de naissance. Accueil en salle de naissance, déroulé de l'accouchement... Il est possible de ne rien laisser au hasard, afin que le maximum des souhaits soit respecté, en ce jour si particulier. Cet ouvrage, construit sous forme de guide à compléter, permet de mieux déterminer ses choix en offrant les informations nécessaires.

Ma Grossesse Bio et Naturelle

Marie Touffet **BB00053**

On attend un nouveau bébé, l'accueillir dans la famille **BB00052**

Bernard Geberowicz, F. Deguen

Une naissance bouscule toujours l'équilibre d'une famille. Souvent, les parents ont peur que l'aîné vive mal l'arrivée de ce bébé. Mais la jalousie est loin d'être un passage obligé : comme tout changement majeur, une naissance se prépare et s'accompagne,

Ma grossesse de A à Z **BB00042**

Anne Guibert (Auteur)

Des prénoms au top **BB00044**

Le guide des plus beaux prénoms

BB00048

La maternité, une aventure fabuleuse

Deepak Chopra **BB00150**

L'Art du souffle

Frédéric Leboyer **BB00151**

Read, Lamaze et à leur suite tous ceux qui se sont préoccupés d'aider les femmes dans l'enfantement ont mis à juste titre l'accent sur la respiration. Mais tentant de la comprendre à la lumière de ce qu'en sait la seule physiologie ils l'ont si mal perçue

Questions de future maman

BB00167

René Frydman - Caroline Chaine

Plus de 100 questions précises et personnelles, telles que se les posent les futures mamans. Des réponses personnalisées, concrètes et adaptées, dans un ton direct et chaleureux. Toute l'expertise du Pr. Frydman à portée de toutes les femmes enceintes : une consultation privilégiée avec l'un des plus grands spécialistes de la maternité.