

# Les adolescents

## Paroles pour adolescents

### Le complexe du homard -

*Françoise Dolto - Catherine Dolto - Colette Percheminier*

Des adolescents, Françoise Dolto disait qu'ils sont comme le homard pendant la mue, sans carapace, confronté à tous les dangers et à la nécessité d'en "suinter" une autre. Pour les aider à accomplir cette métamorphose qui est comme une seconde naissance, F Dolto, sa fille C Dolto et C Percheminier ont écrit ce livre. Il s'adresse d'abord à vous, les adolescents (à vous, les homards). Mais il est à mettre entre toutes les mains, à laisser tramer dans la maison pour que les enfants, les parents, tous les jeunes et tous les adultes le lisent avec profit. Paroles pour adolescents donne des idées pour sortir des situations difficiles, parle des choses trop souvent tuées ou mal abordées dans la vie de tous les jours : l'amitié, l'amour, la sexualité, la violence, la drogue, la honte, les parents et les adultes. Il signale les pièges et donne des forces pour faire des choix, pour prendre ces risques qui amènent à être responsable et autonome. Il aide aussi les parents à se détacher de leurs enfants avec moins de souffrance et plus de respect. Ce livre veut fêter la force de vie des adolescents, leur capacité à inventer l'avenir, car, disait F Dolto, " la société changera sous la pression des jeunes ".

## Les adonaissants

*François de Singly*

L'adonassance, voici une notion nouvelle et nécessaire pour désigner cette réalité moderne : les jeunes grandissent plus tôt et différemment. Les adultes le comprennent mal et ne savent pas comment y faire face. Les longs entretiens recueillis et analysés par François de Singly sont sans appel : les jeunes n'attendent plus la « crise d'adolescence » pour s'affirmer. Ils le font dès l'entrée au collège, dès 10-11 ans. Mais attention ! Contrairement à certains discours dénonciateurs, ces adonaissants ne se donnent pas le mot pour être des « tyranneaux domestiques » commandant des parents sans

autorité.

Plutôt bien intégrés dans la vie de famille et ses contraintes, ils s'individualisent en douceur, ils s'émancipent en prenant appui sur les codes culturels de leur génération. Ils sont déjà « ailleurs » quand on les croit encore « là ». Ils apprennent à avoir un certain pouvoir sur eux-mêmes.

Alors comment se comporter face à ce mouvement d'individualisation précoce qui peut créer un réel désarroi, un sentiment de perte d'emprise des parents sur leurs...

adonassants ? Comment accompagner sans intrusion, comment respecter l'exigence d'autonomie sans s'installer dans une sorte d'apartheid - adultes d'un côté, enfants de l'autre - qui couperait court à toute possibilité de transmission ?

François de SINGLY - auteur de Libres ensemble (2000), Les Uns avec les autres (2003) et autres livres manquants - prend sa meilleure plume pour nous ouvrir l'univers secret des « nouveaux jeunes » dans des milieux sociaux contrastés. Il met en valeur la parole de ces adonassantes et adonassants publiques, drôles et émouvants qu'il a su écouter et comprendre, sans, comme tant d'autres « experts » autoproclamés, parler à leur place !

## Les livres d'A. Faber & E.

*Mazlish :*

Parler aux ados pour qu'ils écoutent, les écouter pour qu'ils parlent **BB00028**

## J'ai un ado mais je me soigne

*Olivier Revol BB00096*

Quand rien ne va plus, des solutions existent ils ralentissent, fonctionnent à deux à l'heure, ne rangent pas leur chambre, refusent les tâches ménagères, n'obéissent plus, passent trop de temps au lit ou devant leur ordinateur ou avec leurs amis etc. la liste des reproches que les parents peuvent faire à leurs ados est longue. C'est à ces parents que s'adresse Olivier Revol, pédopsychiatre et spécialiste des adolescents. Avec humour et une expérience de première main. J'ai un ado...mais je me soigne vous apprendra à prendre du recul, repérer les situations à risque,

rétablir la communication en période de crise et, surtout, à aider votre adolescent à réussir ce passage de l'enfance à l'âge adulte.

## Entre parent et adolescent

*Haim G.Ginott BB00036*

Le psychologue Haim Ginott partage, dans cet ouvrage, sa vision novatrice de l'éducation bienveillante en s'intéressant aux adolescents. Il avait compris, bien avant l'arrivée des neurosciences, que l'adolescence ne ressemble à aucune autre période de la vie. Il nous invite à faire de cette période une traversée avant de risquer qu'elle devienne une crise pour l'adolescent et pour son parent, une traversée rythmée par les transformations physiques, psychiques et neurologiques qui n'épargnent aucun jeune. Rapides, ces changements risquent de brouiller les pistes. L'adolescent, qui ressemble de plus en plus à l'adulte, qui lui fait croire qu'il a de moins en moins besoin de son aide, n'est en fait pas encore totalement prêt pour l'indépendance. Il a plus que jamais besoin d'un guide pour l'encourager, l'autoriser, lui enseigner, le sécuriser et parfois le consoler. Ce n'est pas un rôle facile pour le parent d'aujourd'hui qui doit également faire face à un quotidien bien différent de ce qu'il a lui-même connu étant adolescent. Prendre le temps de réfléchir à ce que nous souhaitons réellement transmettre à nos enfants nous aidera à avoir la « juste » attitude. Être un guide bienveillant auprès des ados, un guide qui saura naviguer à leurs côtés : c'est ce que propose cet ouvrage.

## Ados, comment les motiver

*? V. Acker ,B.*

*Lefebvre BB00087*

Comment lutter contre l'échec scolaire des adolescents et leur donner confiance en eux.

Comment réagir quand les conseils et les mises en garde des parents se heurtent à l'hostilité des adolescents, quand les enfants semblent ne plus avoir goût à rien ?

Voici une nouvelle approche pédagogique qui s'appuie sur la célèbre méthode Gordon, centrée sur l'écoute, la résolution des conflits sans perdant, la motivation et le coaching scolaire.

Ce livre, essentiellement pratique, donne aux parents les clés pour décoder les besoins de leurs enfants, favoriser leur progression, leur donner les moyens de s'affirmer et de retrouver confiance en eux et en leur avenir : en un mot, les motiver.