

# Romans à découvrir

## Un tout petit rien **BB00118**

*Camille Anseaume*

On n'a ni projets ni même le projet d'en avoir. Le plus gros engagement qu'on ait pris ensemble, c'était de se dire qu'on s'appellerait en fin de semaine. C'était quand même un mardi. On s'aime surtout à l'horizontale, et dans le noir, c'est le seul moment où on n'a plus peur de se faire peur, où on ose mélanger nos souffles sans redouter que l'autre se dise que ça va peut-être un peu vite. C'est beaucoup plus que sexuel, c'est beaucoup moins qu'amoureux. C'est nos culs entre deux chaises, c'est suffisant pour faire semblant de faire des bébés, pas pour en avoir. " Avec un humour et une justesse remarquables, Un tout petit rien raconte l'histoire d'un choix. Le choix que fera une jeune femme enceinte de l'homme qui partage ses nuits, mais pas beaucoup plus. Un très joli roman, aussi intime qu'universel, sur le passage mouvementé d'une existence à une autre.

## La maladie de Sachs

*Martin Winckler* **BB00119**

Il y en a qui ne savent jamais combien c'est. Il y en a qui veulent toujours donner juste la somme, les vieux surtout, avec la monnaie, les pièces sonnantes et trébuchantes. J'en ai fait à l'épicerie avant de venir, comme ça, ça vous en fera aussi, avec tout le monde qui attend. Il y en a qui donnent un peu plus, pour pouvoir dire : Gardez la monnaie, je vous en prie, et qui regardent en biais pour voir ce qu'on va faire. Il y en a qui sortent une liasse de gros billets. C'est combien ? Comme s'ils donnaient un pourboire...

Dans le cabinet du docteur Sachs, les plaintes se dévident, les douleurs se répandent. Sur des feuilles et des cahiers, Bruno Sachs déverse le trop-plein de ceux qu'il soigne. Mais qui soigne la maladie de Sachs ?

## Le chœur des femmes

*Martin Winckler*

Je m'appelle Jean Atwood. Je suis interne des hôpitaux et major de ma promo. Je me destine à la chirurgie gynécologique. Je vise un poste de chef de clinique dans le meilleur service de France. Mais on m'oblige, au préalable, à passer six mois dans une minuscule unité de «Médecine de La Femme», dirigée par un barbu mal dégrossi qui n'est même pas gynécologue, mais généraliste ! S'il s'imagine que je vais passer six mois à son service, il se trompe lourdement. Qu'est-ce qu'il croit ? Qu'il va m'enseigner mon métier ? J'ai reçu une formation hors pair, je sais tout ce que doit savoir un gynécologue chirurgien pour opérer, réparer et reconstruire le corps féminin.

Alors, je ne peux pas – et je ne veux pas – perdre mon temps à écouter des bonnes femmes épancher leur cœur et raconter leur vie. Je ne vois vraiment pas ce qu'elles pourraient m'apprendre.

## Stella et le cercle des femmes : Rituel de passage d'une adolescente

*Maitie Trélaün* **BB00120**

Stella vient d'avoir ses règles et se rend dans la yourte des femmes. Accueillie par Mawani, elle écoute l'histoire des femmes et découvre tout le mystère des cycles féminins. Guidée par trois femmes dans l'ancre de la Terre, elle vit une aventure inoubliable dont elle sort métamorphosée.

Ce roman initiatique pour adolescentes apporte un autre éclairage sur le cycle féminin : il lui donne un sens qui invite à le vivre pleinement et en conscience. Ce cycle nous parle de la vie et de la mort, il nous accorde aux saisons, il anime notre quotidien...

Il s'agit également d'une proposition à célébrer ce passage si délicat de l'arrivée des premières règles afin de lui sa juste place et sa pleine importance : c'est le passage de la chrysalide au papillon.

Alliant avec simplicité, poésie, apports théoriques, conseils pratiques et histoire romancée, il s'adresse à toutes les adolescentes et à leur mère, ainsi qu'à tous ceux qui les accompagnent.

## Perle de parents **BB00121**

*Marie Thuillier-Virginie Grimaldi*

« Vous connaissez le sexe ? Oui, j'aime bien ça. » « Vous me dites que je peux introduire la viande, mais je dois l'introduire où ? » « Vous avez un moyen de contraception ? Non, je suis venue en bus. »

Avec l'arrivée d'un enfant, on évite de dire des gros mots. En revanche, on en dit des âneries ! Lues, entendues ou confessées, découvrez 100 perles de papas et de mamans. Interdit de se moquer : on est tous le parent à la masse de quelqu'un. Même si certains le sont quand même plus que d'autres...

## Le guide décapant des parents imparfaits, la grossesse

*Candice Anzel (Auteur), Camille Skrzynski (Illustration)* **BB00122**

Enfin un ouvrage illustré qui traite de la grossesse avec humour et sans langue de bois !

Quand on attend un bébé, on a envie de savoir la vraie vérité, celle qu'on ne lit pas dans les bibles de puériculture, celle qu'on nous cache, celle qu'on se passe sous le manteau.

Grâce à ce livre déculpabilisant et décomplexant, vous saurez tout sur ce qui vous attend, entre petits maux, grosses peurs, vrais soucis et fausses croyances.

En bonus des mots fléchés, des sms, des hashtags et des dessins hilarants !

Biographie de l'auteur

Candice Kornberg Anzel a fondé en 2010 le site Family-Deal qui regorge de bons plans pour les parents et les enfants. Elle réitère en 2013 en créant le blog Mam Gyver, un billet décalé et décapant sur la vie de maman, et le blog collaboratif des Parents Imparfaits. Camille Skrzynski est illustratrice et dessinatrice de presse. Elle participe également au blog de Candice où elle régale les lecteurs de ses pointes d'humour, comme sur son blog Mes Petites BD du Jour.

Camille Skrzynski Graphiste print et web et illustratrice, elle dessine pour Ouest France depuis 2013.

## Le guide décapant des parents imparfaits, Votre bébé de 0 à 3 ans

*Candice Anzel (Auteur), Camille Skrzynski (Illustration)* **BB00123**

Enfin un livre illustré qui traite de la maternité et de la paternité avec humour et sans langue de bois !

Ça y est, bébé est là... et vous vous posez encore mille questions ! Grâce à ce livre déculpabilisant et décomplexant, vous saurez tout sur ce qui vous attend, des premières semaines où on ne sait pas comment s'y prendre, aux nuits sans dormir, les week-ends au parc, en passant par la diversification impossible, les anniversaires improbables et l'entrée à l'école !

En bonus des mots fléchés, des sms, des hashtags et des dessins hilarants !

## Avant j'avais une vie, maintenant j'ai des enfants

*Candice Anzel* **BB00124**

Femmes enceintes, futurs papas, jeunes parents débordés, parents d'ado ou grands-parents gagas ? Ce livre est fait pour vous – enfin, si vous avez de l'humour et de l'autodérision... car dans cette fresque familiale, tout le monde a le droit à son coup de pinceau ! Des interviews loufoques aux questions (presque) existentielles de parents, en passant par des lettres ouvertes de trentenaires ou encore le classement des arnaques de mômes, voici une balade de chroniques décalées en billets décapants. Un panorama de la vie de famille surprenant, réjouissant et toujours attendrissant... Vous vous y reconnaîtrez forcément !

## Ce que les mères n'avoient jamais (même sous la torture)

*Jessica Cymerman*

« Quand une amie me dit que son bébé non plus ne fait pas ses nuits, je jubile. »

« Je déteste les autres mères à la sortie de l'école. »

« J'ai chipé les piles du train électrique de mon fils pour mon jouet d'adulte à moi. »

« Je déteste aller au cinéma avec mon enfant. Il parle, il pose des questions, il réclame du pop-corn. Une plaie. Alors je ne l'y emmène jamais. »

« Je n'arrive plus à aider ma fille à faire ses devoirs de mathématiques. Elle est en CE1. »  
Ces confessions politiquement incorrectes (mais drôles), on se les dit à voix basse... parfois avec une grande dose de culpabilité (ou pas). Oui, on les aime nos enfants, à la folie, MAIS parfois on craque ! Ne culpabilisez pas, toutes les mamans ont, un jour ou l'autre, pensé ou fait des choses un peu... inavouables !

Inclus : des tops hautement informatifs (10 moments où il faut leur mentir ; 20 raisons de préférer avoir un chien plutôt qu'un bébé ; 10 façons d'énerver ses enfants ; et bien d'autres).